CALENDAR HOME SCHEDULE

2024年						3月
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2024 4月

2024年						5月
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月	火	水	木	金	土	日
1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口
8 先勝	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅
29 大安 昭和の日	30 赤口	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

4月の旬な食材：シラス（白子）

『シラス』は魚の名前ではなく、イワシの稚魚の総称で、3月下旬～5月が旬です。秋に旬を迎える場所もあります。1～3月中旬は禁漁とされており、収穫が本格的に行われるのは4月中旬以降です。

［店名印］

地域の人々が応援したくなる人と薬局
あなたがいるから、この薬局に来た
フォーラル FORALL since1952

フォーラルの薬局　公式ホームページ　管理栄養士　インスタグラム　クックパッド